**Стоп- СПАЙС!**

         Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены и обыкновенные травы. Появились спайсы в начале 21 века в Европе и продавались под видом благовоний.

**Каковы же последствия курения спайсов?**

В первую очередь от употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика, воздействие на нее оказывается, так же как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха.

Страдает так же и весь организм в целом: легкие, печень, фильтрующая нечистую кровь, и ряд других органов. Очень пагубно воздействует курение спайса на мозг. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом, отчего клетки мозга просто погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам – возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?     Человек «превращается в овощ».

Беда в том, что миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.

**Что необходимо знать родителям**

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

**Сопровождается:** кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости), мутный либо покрасневший белок глаз,

нарушение координации, дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), заторможенность мышления, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании, бледность, учащенный пульс, приступы смеха.

В связи с тем, что дозу не просчитать, возможны передозировки, которые сопровождаются рвотой, головокружением, сильной бледностью, потерей сознания, и могут привести к смерти. После употребления, в течение нескольких дней и дольше: упадок общего физического состояния, апатия, нарушение сна, перепады настроения и др.